

Painesuositukset



Automerkki / malli	Ensiasennuskoko /	Autonvalm. suos. kesärenkaat		Nokian M + S -renkaiden	
	Nokian M + S koko	1-3 henk.	täysi kuorma	1-3 henk.	painesuositus täysi kuorma
Audi					
Audi 80 2.0 E	195/65R15	180 / 180	220 / 250	200 / 220	220 / 250
Audi A4 2.0 vm.2001	205/55R16	230 / 230	270 / 270	230 / 230	270 / 270
Audi A4 1,8 -95	195/65R15	200 / 200	230 / 260	240 / 240	260 / 300
	205/60R15	200 / 200	230 / 260	240 / 240	260 / 300
	205/55R16	220 / 220	230 / 260	240 / 240	260 / 300
	185/65R15 (M+S)	240 / 240	260 / 300	240 / 240	260 / 300
Audi A6 2,0E	195/65R15	190 / 190	220 / 250	240 / 240	260 / 300
Audi A6 2.0 vm.2001	205/55R16	230 / 230	250 / 250	230 / 230	250 / 250
Audi A3 , 1,8	195/65R15	190 / 190	220 / 220	210 / 210	210 / 230
Audi 100 2.0 E	195/65R15	190 / 190	220 / 250	230 / 230	270 / 280
Audi 100 2.3 E.	195/65R15	230 / 230	270 / 280	230 / 230	270 / 280
Audi V8	225 / 50 R16	240 / 240	270 / 270		
	225/60R16			240 / 240	270 / 300
Audi A2 1.4 -2000	185/50R16	200 / 190	240 / 260		
	185/55R15			200 / 200	240 / 260
Alfa Romeo					
Alfa Romeo Sportwagon 1.8	205/60R15	220 / 220	250 / 250		
	185/65R15			220 / 220	250 / 270
Alfa Romeo 156 Sportwagon 2.0	195/65R15	220 / 220	250 / 250	220 / 220	250 / 250

BMW

BMW 316 i	185/65R15	180 / 200	200 / 250	200 / 220	240 / 260
BMW 318 i	205/60R15	180 / 200	200 / 250	220 / 240	240 / 260
	185/65R15	200 / 220	220 / 270	220 / 240	240 / 260
BMW 318 i 98-->	195/65R15	200 / 240	240 / 290	200 / 240	240 / 290
	185/65R15			220 / 240	240 / 260 (290)
BMW 316 1.8 vm. 2002	195/65R15	210 / 240	240 / 290	210 / 240	240 / 290
BMW 518 i / 520 i	195/65R15	200 / 230	230 / 280	220 / 240	230 / 280
	205/65R15			250 / 270	250 / 300
	225/60R16	230 / 210	230 / 210	250 / 270	250 / 300
BMW 745 IL 245kW vm.2002	245/50R18	230 / 250	250 / 300		
	235/50R18			230 / 250	250 / 300
BMW X5 3.0 vm.2001	255/55R18	220 / 220	220 / 270		
	275/60R17			220 / 220	220 / 270
	235/60R18			220 / 220	220 / 270

Citroen

Citroen Xantia 1.8	175/70 R 14	230 / 210	230 / 210	230 / 230	230 / 260
Citroen Xsara 1,4 -99	185/65R14	220 / 220	240 / 270	220 / 240	240 / 270
Citroen C5 Hatchback 2.0i	195/65R15	230 / 230	230 / 270	230 / 250	230 / 270
Citroen C3	185/60R14	210 / 230	210 / 280		
	185/65R14			210 / 230	210 / 280
	175/70R14			210 / 230	210 / 280
	195/55R15			210 / 230	210 / 280

Chrysler

Chrysler Saratoga -93	P205/60R15 (LI 91)	200 / 200	200 / 200	220 / 220	240 / 260
	195/65R15			220 / 220	240 / 260
Chrysler PT Cruiser 2.0 aut.	205/55R16	240 / 240	240 / 240	240 / 240	240 / 240
Chrysler Vision	225/60R16	220 / 220	240 / 240	220 / 220	240 / 240
Chrysler Neon	185/65R14	220 / 220	240 / 240	220 / 220	240 / 260

Chevrolet					
Chevrolet Lumina	205/70R15	210 / 210	210 / 210	230 / 230	240 / 260
Daihatsu					
Daihatsu Charade	155R13	180 / 180	180 / 180	200 / 200	200 / 210
Fiat					
Fiat Punto 55 S	155/70R13	200 / 190	220 / 240	200 / 200	220 / 240
Fiat Marea 1,8 I 16V Sedan	185/65R14	210 / 230	220 / 250	210 / 230	220 / 250
Fiat Punto 75 SX	165/65 R 14	200 / 190	220 / 220	200 / 200	220 / 240
Fiat Tipo	175/70R14	210 / 190	200 / 220	210 / 210	210 / 240
Fiat Cromia ie	175/70R14	200 / 200	220 / 220	200 / 220	220 / 240
Fiat Brava 1,4 12V	175/65R14	220 / 210	230 / 250	220 / 230	230 / 250
Fiat Brava 1,8 ELX	185/60R14	210 / 210	240 / 280	220 / 230	230 / 250
Fiatr Stilo 100 vm.2002	195/65R15	190 / 190	210 / 210	210 / 210	230 / 230
(+20 kPa M+S)					
Ford					
Ford Escort 1.6	175/70R13	200 / 180	230 / 280	200 / 200	230 / 250(-280)
	185/60R14	200 / 180	230 / 280	200 / 200	230 / 250(-280)
Ford Fiesta	155/70R13	160 / 180	210 / 230	180 / 200	210 / 230
Ford Fiesta 1,3 -96	155/70R13	240 / 180	250 / 280	220 / 220	220 / 240
Ford Mondeo 1.8	185/65R14	210 / 180	210 / 280	210 / 210	230 / 280
	195/60R14			210 / 210	230 / 280
Ford Orion 1,6 i	175/70R13	160 / 200	200 / 230	180 / 200	200 / 220
Ford Scorpio	195/65R15	180 / 180	210 / 290	200 / 220	230 / 250
Ford Focus 1.6	185/65R14	220 / 220	220 / 310	220 / 220	220 / 240
Ford Focus 1.6 STW	185/65R14	220 / 220	220 / 310	220 / 240	220 / 310
Ford Mondeo 1.8 -97	185/65R15	210 / 210	240 / 280	210 / 230	230 / 260
Ford Mondeo 4d sedan 2.0 vm.2001	205/55R16	210 / 210	240 / 280	210 / 210	240 / 280
Ford Mondeo STW 2.0 vm.2002	205/55R16	210 / 210	240 / 280	220 / 220	250 / 290

Honda					
Honda Accord 2.0	185/70R14 185/65R15	220 / 210	220 / 280	220 / 240 220 / 240	220 / 260 220 / 260
Honda Accord 2.0 -2000	195/65R15	220 / 210	220 / 280	210 / 210	220 / 280
Honda Civic	175/70R13	200 / 200	210 / 210	200 / 200	200 / 220
Honda CR-V	205/70R15	180 / 180	180 / 190	200 / 200	200 / 240
Honda CRV vm. 2002	215/65R16	180 / 180	180 / 200	180 / 180	180 / 200
Honda HR-V	205/60R16 205/65R15	180 / 180	180 / 210	180 / 180	200 / 230
Honda Civic 1,4 vm.2001	185/70R14	210 / 210	220 / 220	210 / 210	220 / 220
Hyundai					
Hyundai Sonata 2.0	185/70R14 195/70R14	207 / 207	207 / 207	210 / 210 210 / 210	210 / 230 210 / 230
Huyndai Accent,Pony	175/70R13	190 / 190	190 / 190	200 / 200	200 / 220
Hyundai Elantra	185/60R14 175/65R14	200 / 200	200 / 200	200 / 200 200 / 200	200 / 220 200 / 220
Hyundai Elantra	185/60R14	200 / 200	200 / 200	200 / 200	200 / 220
Jaguar					
Jaguar S-type 3.0 V6	225/55R16	180 / 190	220 / 230	240 / 260	240 / 280
Lada					
Lada Samara 1500	165/70R13 155R13	200 / 200	220 / 220	200 / 200 200 / 200	200 / 220 200 / 220
	175/70R13	190 / 190	210 / 210	200 / 200	200 / 220
Lada 110 1,5 -00	185/60R14	190 / 190		200 / 200	220 / 240
Lexus					
Lexus IS 200 vm2001	215/45R17 225/45R17	230 / 230	230 / 240	230 / 230	230 / 240

Mercedes Benz					
Mercedes Benz	195/65R15	200 / 200	220 / 270	200 / 220	220 / 270
200 D v. 93	185/65R15	200 / 200	220 / 270	200 / 220	220 / 270
Mercedes Benz 320S	225/60R16	200 / 220	220 / 270	200 / 220	220 / 270
Mercedes Benz 300SE	225/60R16	230 / 240	250 / 310	230 / 240	230 / 240
Mercedes Benz 500 S	225/60R16	200 / 220	210 / 260	230 / 250	240 / 300
Mercedes Benz A 160	175/65R15	200 / 200	220 / 240		
	195/55R15			200 / 200	220 / 240
Mercedes Benz C320	205/55R16	200 / 220	240 / 290	220 / 240	240 / 290
		(huomio < 210 km/h)			
Mercedes Benz C200 vm-2001	205/55R16	210 / 230	230 / 280		
	195/65R15			210 / 230	230 / 280
Mercedes Benz A 170	185/55R15	200 / 220	220 / 260	200 / 220	220 / 260
Mazda					
Mazda 323 1.3 / 1,8	175/70R13	180 / 200	180 / 200	180 / 200	180 / 220
Mazda 323 1.3 / 1,8	175/70R13	180 / 200	180 / 200	180 / 200	180 / 220
1,5 GLX (Neo 1,5 GL)	185/60R14			180 / 200	180 / 220
Mazda 323 1.6 vm.2001	185/65R14	210 / 210	220 / 310	210 / 210	220 / 310
Mazda MPV 2.3 vm.2002	205/65R15	240 / 240	250 / 290	240 / 240	250 / 290
Mazda Familia	175/70R13	210 / 210	240 / 270	210 / 230	240 / 270
Mazda 6 STW	195/65R15	220 / 220	240 / 300	220 / 240	240 / 300
Mazda 6 Sedan 2.0	195/65R15	220 / 220	240 / 300	220 / 240	240 / 300

Mitshubishi					
Mitsubishi Colt	175/70R13	200 / 200	200 / 210	200 / 200	200 / 220
Mitsubishi Carisma 1.6	185/65R14	210 / 210	210 / 210	210 / 210	210 / 220
Mitsubishi Galant	195/65R15	220 / 200	240 / 220	200 / 220	230 / 250
Mitsubishi Galant	195/65R14	220 / 200	240 / 220	200 / 220	230 / 250
Mitsubishi Lancer 1.6	175/70R13	200 / 200	220 / 210	200 / 200	210 / 230
Mitsubishi Pajero 3,2 vm.2002	265/70R16	200 / 200	200 / 200	220 / 220	220 / 220
Mitsubishi Space Wagon 2.4	205/65R15	210 / 200	210 / 240	230 / 230	240 / 280
Mitsubishi Pajero	235/75R15	180 / 200	180 / 200	240 / 260	240 / 260
Nissan					
Nissan Almera	175/70R13	220 / 210	240 / 260	220 / 220	240 / 260
Nissan Almera Hatchback -00	185/65R15	200 / 200	220 / 230	200 / 200	220 / 240
Nissan Micra 1,0 Avec -98	155/70R13	220 / 190	250 / 230	200 / 200	220 / 240
Nissan Micra 1,3 -98	165/60R14	230 / 200	250 / 240	200 / 200	220 / 240
Nissan Primera Wagon	195/65R14	200 / 200	220 / 220	220 / 220	240 / 240
	185/70R14		(220/270 yli 100 km/h)	220 / 220	240 / 240
Nissan Primera Wagon 1.8 vm.2002	205/60R16	220 / 220	230 / 250	220 / 220	230 / 250
Nissan Primera Sedan 1.6 vm 2002		220 / 200	230 / 250	220 / 220	230 / 250
Nissan X-Trail	215/65R16	200 / 200	200 / 250	200 / 200	200 / 250
Nissan Maxima QX 3.0 147 kW vm 2002	215/55R16	230 / 210	240 / 250	230 / 210	240 / 250
Nissan Primera 2,0 vm.1998	185/65R14	220 / 200	240 / 250	220 / 220	220 / 240
Nissan Terrano	235/75R15	190 / 190	220 / 220	210 / 230	220 / 250

Opel					
Opel Corsa 1,2 16V Ecotec	175/65R14	220 / 180	240 / 280	220 / 200	240 / 280
Opel Vectra 2,0 16V -96	195/65R15	200 / 200	220 / 280	200 / 220	220 / 280
Opel Vectra Caravan -98	195/65R15	200 / 200	210 / 300	200 / 220	210 / 300
Opel Corsa	155/70R13	170 / 170	190 / 240	200 / 200	200 / 220
Opel Astra 1.6 sedan -99	195/60R15	220 / 190	240 / 280	200 / 200	240 / 280
Opel Omega 2,0 16V	195/65R15	210 / 210	250 / 290	220 / 240	250 / 290
Opel Omega 2.6 i	195/65R15	220 / 220	250 / 290	220 / 220	250 / 290
Opel Zafira 1.6 STW	195/65R15	220 / 220	260 / 300	220 / 220	260 / 300
Opel Agila 1.2 55kW	165/65R14	210 / 230	240 / 300	210 / 230	240 / 300
Opel Vectra 1,8 Sedan vm.2002	215/55R16	220 / 220	230 / 290	220 / 220	220 / 240
Peugeot					
Peugeot 106 XR 1,4	155/70R13	200 / 200	200 / 200	220 / 220	220 / 220
Peugeot 309	165/70R13	190 / 190	190 / 190	200 / 200	200 / 220
Peugeot 307 1.6 vm.2002	195/65R15	240 / 240	240 / 300	240 / 240	260 / 300
Peugeot 206 Roland C 1.6 vm.2001	185/65R14	230 / 230	230 / 280	230 / 230	230 / 280
Peugeot 205 XR	165/70R13	190 / 210	190 / 210	190 / 210	200 / 220
Peugeot 306 XN 1,4	165/70R13	220 / 220	220 / 220	240 / 240	240 / 240
Peugeot 405	185/65R14	210 / 210	210 / 210	210 / 230	210 / 240
Peugeot 406 ST 2.0	195/65R15	220 / 220	220 / 220	220 / 220	220 / 240
Peugeot 607 2.2 vm.2002	225/55R16	240 / 240	240 / 320	240 / 240	240 / 320
Renault					
Renault Safrane 2.2 RN	195/65R15	250 / 230	250 / 230	230 / 230	250 / 250
Renault Laguna 2.0 RT	185/65R15	210 / 210	230 / 230	230 / 230	230 / 260
Renault 19 RT	175/70R13	180 / 200	200 / 220	200 / 220	220 / 240
Renault Laguna 1.8 Hatchback -01	205/55R16	200 / 200	230 / 220	200 / 200	230 / 250
Renault Clio	145/70R13	200 / 210	210 / 230		240 / 300
Renault Twingo 1.3	155/70R13	200 / 200	230 / 200	220 / 220	220 / 220
Renault Kangoo 1.4 break	165/70R13 83T		260 / 290		260 / 290
	185/70R13 RF				260 / 290

Rover					
Rover 75 1.8	195/65R15	210 / 190	210 / 190	220 / 240	220 / 240
Saab					
Saab 9 - 5	205/55R16	220 / 220	270 / 270	220 / 220	270 / 270
Saab 9-3 2,0 vm.2001	185/65R15	220 / 220	220 / 220	220 / 220	220 / 240
Saab 9000	195/65R15	210 / 210	260 / 260	210 / 210	230 / 230
Saab 900 S	185/65R15	210 / 210	220 / 220	210 / 210	220 / 240
Saab 9-3 2.0 vm.2002	215/55R16	220 / 220	270 / 270	220 / 220	270 / 270
Seat					
Seat Toledo 2,0 -92	185/60R14	200 / 200	230 / 260	200 / 220	230 / 260
	175/65R14			220 / 220	220 / 240
Seat Toledo 1.8 -99	195/65R15	200 / 200	230 / 310	200 / 200	230 / 310
Seat Cordoba 1.9 SDI -01	185/60R14	210 / 200	220 / 250	210 / 220	220 / 250
Seat Leon 1.9 TDI vm.2001	195/65R15	220 / 210	240 / 280	220 / 220	240 / 280
Seat Ibiza 1.4 hatchback -01	185/60R14	210 / 200	220 / 250	210 / 210	220 / 250
Seat Toledo 1.6 74kW vm.2001	195/65R15	200 / 200	230 / 310	200 / 200	230 / 310
Skoda					
Skoda Felicia XLi	165/70R13	200 / 200	220 / 260	200 / 200	220 / 260
Skoda Octavia	195/65R15	200 / 200	200 / 220	220 / 220	220 / 240
1.6 (55 kw) ja 1.9 (50 kw)					
1.8 (92 kw) ja 1.6 (74 kw)	195/65R15	200 / 200	200 / 240	220 / 220	220 / 260
1.9 (66 kw)	195/65R15	200 / 200	220 / 260	220 / 220	240 / 280
Subaru					
Subaru Legacy	185/70R14	210 / 230	220 / 250	210 / 230	220 / 250
Subaru Legacy 2,0 LX STW	185/70R14	220 / 210	220 / 210	220 / 220	240 / 260
Subaru Impreza	175/70R14	220 / 200	220 / 200	200 / 200	210 / 230
Subaru Forester 2.0 Turbo 4x4	215/60R16	200 / 180	200 / 200	200 / 200	200 / 220

Suzuki

Suzuki Baleno 1.3	155/80R13	230 / 230	230 / 230	230 / 230	240 / 250
	175/70R13	210 / 210	210 / 210	210 / 210	220 / 240
Suzuki Baleno 1.3	185/60R14	210 / 210	210 / 210	210 / 210	220 / 240
Suzuki Baleno 4x4 1.6 -99	185/60R14	210 / 210	230 / 230	210 / 210	230 / 230

Toyota

Toyota Corolla 1.3 Sedan / Wagon	165/70R14	240 / 220	250 / 250	220 / 240	250 / 250
Toyota Corolla 1.6 Sedan / Wagon	175/65R14	240 / 220	260 / 260	220 / 240	250 / 260
Toyota Carina E 2,0 GLi	185/65R14	220 / 200	220 / 220	220 / 220	220 / 240
Toyota Corolla 5D STW 1,4 vm.2000	175/65R14	220 / 220	220 / 220	220 / 240	240 / 260
Toyota Corolla 4D Liftback 1,4	175/65R14	220 / 220	220 / 220	220 / 220	240 / 260
Toyota Corolla Hatchback 1.4 71 kW vm.2002	175/70R14	220 / 220	230 / 230		
	175/70R14			220 / 220	230 / 240
	185/60R14			220 / 220	230 / 240
	195/60R15			220 / 220	220 / 240
Toyota Camry 2,2	205/65R15	190 / 190	230 / 230	200 / 220	220 / 240
Toyota Avensis 2.0	195/60R15	220 / 220	220 / 220	220 / 220	220 / 240
Toyota Yaris 1,0	175/65R14	230 / 210	230 / 210	210 / 210	220 / 240
Toyota Yaris Verso 1.5	175/65R14	220 / 220	220 / 220	220 / 220	220 / 240
Toyota Camry 3.0 137kW vm.2001	215/60R16	230 / 230	230 / 230		
	225/55R16			230 / 230	230 / 250
Toyota Rav4 2.0 vm.2000	215/70R16	200 / 200	200 / 200		
	225/70R16			220 / 220	220 / 220
	235/60R16			220 / 220	220 / 220
Toyota Picnic 2.2D -01	195/65R14	230 / 230	250 / 250	230 / 230	250 / 270

Volkswagen

VW Polo	155/70R13	230 / 230	260 / 310	210 / 210	230 / 260
	175/65R13	210 / 210	230 / 260	210 / 210	230 / 260
VW Polo 1,4 -96	155/70R13	230 / 230	260 / 310	230 / 230	230 / 250
VW Polo Hatchback 1.4 55 kW -02	175/65R14	220 / 200	240 / 280		
	175/65R14			220 / 220	240 / 280
	185/60R14			220 / 220	240 / 280
VW Polo Classic 1.4	185/60R14	220 / 240	240 / 280	220 / 240	240 / 280
	175/65R14			220 / 240	240 / 280
VW Golf 1.4 -92	175/70R13	180 / 180	200 / 220	200 / 200	220 / 240
VW Golf 1.8 -92	175/70R13	220 / 200	240 / 260	220 / 220	220 / 260
VW Golf 4 1,6	175/80R14	190 / 190	220 / 300	210 / 210	220 / 260
	195/65R15	190 / 190	210 / 260	210 / 210	210 / 260
VW Golf 1,8 Variant	195/60R14	180 / 180	210 / 270	210 / 210	230 / 270
	175/65R14			210 / 210	230 / 270
VW Golf Variant 2.0 -99	195/65R15	190 / 190	230 / 300	190 / 190	230 / 300
VW Beetle 2D Hatchback	205/55R16	200 / 180	220 / 240	200 / 200	220 / 240
VW Passat 1,8 I	185/65R14	230 / 230	260 / 290	210 / 230	240 / 270
-97	195/65R15			230 / 230	230 / 270
VW Passat 2,0 i / syncro	185/65R14	220 / 220	260 / 290	220 / 240	260 / 290
VW Passat TDI	195/65R15	210 / 210	230 / 270	210 / 210	230 / 270
VW Polo 1.4 Hatchback -2000	185/60R14	200 / 190	220 / 250	200 / 200	220 / 250
VW Vento	175/70R13	200 / 180	220 / 260	200 / 200	210 / 230
	185/60R14	220 / 200	240 / 280	200 / 200	210 / 230
VW Passat Syncro V6 Variant	195/65R15	250 / 230	270 / 330	240 / 240	270 / 330
VW Bora 1,6 -99	195/65R15	190 / 190	210 / 280	190 / 190	210 / 280

Volvo

Volvo S40 2,0	195/55R15	220 / 200	230 / 230	220 / 220	230 / 230
	185/65R14			220 / 220	230 / 230
Volvo V40 1,8	195/55R15	220 / 200	230 / 230	220 / 220	230 / 230
	185/65R14			220 / 220	230 / 230
Volvo V70 STW 2.4 -00	195/65R15	200 / 200	260 / 260	200 / 200	260 / 280
Volvo V40 T4	205/50R16	220 / 200	240 / 240		
	195/55R15			220 / 220	240 / 240
Volvo 850 GLT -92	185/65R15	210 / 200	230 / 250	220 / 220	230 / 250
	205/55R15	250 / 250	280 / 280		
Volvo 960 2,5	195/65R15	200 / 200	240 / 290	220 / 220	250 / 280
Volvo S70 2.4 10V	195/60R15	220 / 200	230 / 250		
		yli 160 km/h	260 / 280		
	205/55R16		0 - 160 km/h	220 / 220	230 / 250
			over 160 km/h	250 / 250	260 / 280
Volvo S80 2.9 -98	215/55R16	200 / 200	270 / 270	220 / 220	270 / 270
Volvo S60	195/65R15	200 / 200	260 / 260	210 / 210	260 / 260

Tarkista paineet aina kylmistä renkaista.

Kierrätä renkaita 8 000 km - 10 000 km välein. Renkaat kestävät näin pidempään ja kuluvat tasaisesti.

Muista nastarenkailla ajaessasi ajaa ensimmäiset 500 km rauhallisesti ilman kovaa jarruttamista ja kiihdyttämistä.

Näin nastat kestävät pidempään.